

Reiseapotheke für Babys

Mit der folgenden Liste haben Sie eine solide Grundausrüstung für Ihre Reise mit Baby. Ihre Apotheke kann Sie darüber hinaus fachgerecht beraten, welche Optionen für Ihre persönliche Situation sinnvoll sind.

Finden Sie mehr Gesundheitsinformationen auf www.gesundinformiert.de

Grundausrüstung

- Fiebersaft/Fieberzäpfchen (Paracetamol/Ibuprofen)
- Fieberthermometer
- Elektrolytlösung
- Probiotika für Babys
- Nasentropfen/Nasenspray
- Hustensaft (altersentsprechend)

Wundversorgung

- Pflaster in verschiedenen Größen
- Sterile Kompressen
- Desinfektionsmittel (alkoholfrei)
- Wundsalbe
- Pinzette (zum Entfernen von Splittern)
- Verbandsmaterial

Hautpflege

- Windelsalbe
- Sonnenschutzmittel (LSF 50+)
- After-Sun-Lotion
- Kühlende Gel-Kompressen

Hilfsmittel

- Nasensauger
- Zeckenzange
- Schere mit abgerundeten Spitzen
- Einmalhandschuhe
- Digitales Fieberthermometer
- Dosierungshilfen für flüssige Medikamente

Reisespezifische Zusätze

- Insektenschutzmittel für Babys
- Orale Rehydrationslösung
- Mittel gegen Reiseübelkeit (nach ärztlicher Beratung)

Wichtige Dokumente

- Kontaktdaten: Kinderarzt/-ärztin zuhause, Krankenversicherung, landesspezifische Notrufnummern
- Impfpass des Babys (Original oder Kopie)
- Europäische Krankenversicherungskarte oder Auslandsrankenversicherungsnachweis