

Reiseapotheke Vietnam & Thailand

Mit der folgenden Liste haben Sie eine solide Grundausstattung für Ihre Reise nach Vietnam, Thailand, Kambodscha oder Laos. Ihre Apotheke kann Sie darüber hinaus fachgerecht beraten, welche Optionen für Ihre persönliche Situation sinnvoll sind.

Medikamente

- Loperamid (Imodium®): bei akutem Durchfall (nicht bei blutigem Durchfall anwenden)
- ORS (Elektrolytpulver): Elektrolytersatz bei Durchfall und Flüssigkeitsverlust
- Schmerzmittel (Ibuprofen & Paracetamol): Schmerzmittel
- Antihistaminikum (Cetirizin): hilft gegen Juckreiz nach Mückenstichen

Hygiene und Verbandsmaterial

- Desinfektionsmittel: z.B. Octenisept zur schnellen Wundreinigung und ein alkoholhaltiges Handgel für unterwegs
- Pflaster & Mullbinden: gut, bei Ausflügen dabeizuhaben; speziell: Blasenpflaster bei Wanderungen!

Mücken- und Sonnenschutz

- DEET-haltiges Mückenspray (z.B. Nobite®): zur Abwehr von Mückenstichen
- Permethrin-Spray für Kleidung: zur Abwehr von Mückenstichen
- Sonnencreme (LSF 50+)

Dokumente

- Impfpass
- Falls vorhanden: ein Nachweis über Ihre Auslandsrankenversicherung, am besten in Englisch oder der lokalen Sprache