

Reiseapotheke Indien & Sri Lanka

Mit der folgenden Liste haben Sie eine solide Grundausstattung für Ihre Reise nach Indien oder Sri Lanka. Ihre Apotheke kann Sie darüber hinaus fachgerecht beraten, welche Optionen für Ihre persönliche Situation sinnvoll sind.

Magen-Darm-Medikamente

- Loperamid (Imodium®): gegen akuten Durchfall (nicht bei Fieber/blutigem Stuhl)
- Elektrolytlösungen (Oralpädon) gegen Dehydrierung
- Evt. Aktivkohle oder Probiotika
- Bei Reisekrankheit: Reisetabletten z.B. Dimenhydrinat gegen Übelkeit (z. B. bei Busfahrten in Indien)

Schmerzmittel & Fiebersenker

- Paracetamol/Ibuprofen gegen Schmerzen, Fieber und Entzündungen
- Krampflöser (Buscopan) für Bauchkrämpfe

Mücken- und Sonnenschutz

- DEET-haltiges Mückenspray (30–50%)
- Wenn Sie zu allergischen Reaktionen bei Insektenstichen neigen, evtl. Cetirizin
- Sonnenschutz (LSF 50+) – Besonders Sri Lanka hat starke UV-Strahlung

Hygiene & Wundversorgung

- Desinfektionsmittel (Octenisept)
- Pflaster, Verbandsmaterial für kleine Verletzungen.

Dokumente

- Nachweis über die Auslandsrankenversicherung (am besten in Englisch)
- Vor allem bei mitgeführten Betäubungsmitteln: Ärztliches Attest! (Indien hat strenge Drogengesetze)
- Rezeptkopien für den Zoll